



尊敬的患者：

由于麻醉的残留作用，您在术后数小时内可能会处于身心较为脆弱的状态。因此，麻醉清醒后的24小时内，必须由一位负责的成年监护人全程陪护并监督您的活动。

这位监护人需要愿意且有能力执行以下所有指示，包括确保您不参与任何风险活动或禁止事项。

苏醒时的可能感受

- 昏沉和疲倦感
- 面部和嘴唇轻微肿胀、胶带或其他粘附物引起的刺激、双重/模糊视力
- 口腔麻木
- 咳嗽、打鼾或打嗝
- 意识模糊
- 儿童患者可能会表现出激动、哭闹、踢腿或尖叫等情绪波动

身体受伤的风险

即使您感觉清醒，麻醉的残留作用仍可能导致协调能力异常数小时。为降低受伤风险，清醒后至少24小时内禁止进行以下活动：

- 驾驶或操作任何重型机械
- 任何形式的运动，包括运动项目或骑自行车
- 进入泳池、按摩浴缸、水疗池、大海、河流、湖泊或其他水域
- 操作炉灶、烤架、油炸锅、烤箱、刀具、研磨机或任何厨房设备
- 使用电钻、锤子、锯子、钉子、螺丝或任何工具
- 操作取暖器、壁炉或其他可能引发烫伤的设备
- 爬梯子、楼梯或从事其他可能导致跌倒的活动
- 其他可能对您造成受伤风险的活动

建议的恢复姿势是靠近地面并保持身体活动最小化。例如，可以选择躺在地毯上看电视，或在沙发上阅读书籍。

判断力受损

麻醉的残留作用会在数小时内影响您的判断力。因此，在清醒后至少24小时内，禁止进行以下活动：



- 签署任何重要文件，包括房贷、车贷或会员协议
- 做出任何重要的生活决策

用药指导

为避免麻醉药物与其他药物发生严重相互作用，您需：

- 至少48小时内避免饮酒或使用任何娱乐性药物（包括大麻）
- 在服用含有可待因、羟考酮、氢可酮或其他阿片类药物的药品前，务必咨询麻醉师
- 如果需要，可以在麻醉后立即开始服用不含可待因的泰诺（Tylenol）缓解疼痛
- 您可以与泰诺同时服用布洛芬（如Advil或Motrin），但需确保布洛芬的服用时间在麻醉后至少6小时

饮食注意事项

- 如果拔牙后，请勿使用吸管
- 在局部麻醉作用消失之前，建议从温热的液体和软质饮食开始，以避免烫伤或咬伤嘴唇或舌头
 - 推荐饮食：炒蛋、苹果酱、酸奶、土豆泥和温热汤
- 不建议在行驶中的车辆内饮用液体，以免引发恶心和呕吐

恶心/呕吐

恶心和呕吐是麻醉的常见副作用，通常会自行缓解。对“晕车”敏感的患者更容易出现此症状。

何时联Dr.Han

- 如果出现以下情况，请立即联系Dr.Han
- 体温升高至101华氏度并持续超过24小时
- 持续呕吐
- 呼吸困难
- 您有任何疑问或担忧

我们的团队全年无休、全天候提供支持。您可以通过短信或电话拨打 (214) 831-9105 随时联系我们。

如果患者出现任何紧急医疗状况，请拨打 9-1-1。